



PLANNING U9 à U11 et Feminines

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	19 FEVRIER 2018	20 FEVRIER 2018	21 FEVRIER 2018	22 FEVRIER 2018	23 FEVRIER 2018
9h00	ACCUEIL AU CLOS LAYAT				
9h15					
9h30	VESTIAIRES				
9h45					
10h00	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES	TRAJET	VESTIAIRES
10h15	EVALUATION 1	DEVELOPPEMENT D'UNE PHASE DE JEU DE CONSERVATION	TRAVAIL DE PRISE D'INFORMATION DEVANT LE BUT	COUPS DE PIED ARRETES ET TOUCHES coup franc directes, penalties et corners	SAVOIR S'OPPOSER A LA PROGRESSION DE L'ADVERSAIRE
10h30					
10h45	MATCHES				
11h00					
11h15					
11h30					
11h45	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES
12h00	REPAS				
12h15					
12h30					
12h45					
13h00	TEMPS CALME				
13h15					
13h30					
13h45					
14h00	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES
14h15	DRIBBLES ET FEINTES SAVOIR DESEQUILIBRER ET FINIR	AMELIORATION DANS LA VITESSE D'EXECUSSION	JEU DE TÊTE ET JEU DE VOLEE	AMELIORATION DU TRAVAIL DE FINITION DEVANT LE BUT	TOURNOI
14h30					
14h45					
15h00					
15h15					
15h30					
15h45					
16h00					
16h15	MATCHE D'APPLICATION	MATCHE D'APPLICATION	MATCHE D'APPLICATION	MATCHE D'APPLICATION	
16h30					
16h45	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES	VESTIAIRES
17h00	RETOUR DANS LES FAMILLES				
17h15					